

» Doe mee

**Win een reis of fotoshoot met je leukste trouwfoto**

[www.deweekkrant.nl/trouwen](http://www.deweekkrant.nl/trouwen)



**Culinaire fietstocht**

De culinaire fietstocht van de duinboeren vindt plaats op zondag 22 mei. Meedoen kost 20,00 euro. Boeking en informatie: 013 5156010 of via [www.duinboeren.nl](http://www.duinboeren.nl).

[www.demaasroute.nl](http://www.demaasroute.nl)



# Vrouwennetwerk Nos Orgullo jarig

**Onze trots. Dat is de betekenis van Nos Orgullo (spreek uit Nos Orgoeljo), een vrouwennetwerk dat tien jaar geleden is opgericht door Antilliaanse vrouwen. In dit jubileumjaar kunnen de vrouwen terugkijken op vele positieve bijdragen.**

► Door Ineke van Steeden  
► Waalwijk

Hoewel Yvette Ijpelaar nog niet helemaal van een longontsteking genezen is, vertelt de voorzitter onafgebroken en gepassioneerd over Nos Orgullo. "We zijn tien jaar geleden met zes Antilliaanse vrouwen gestart. Onze doelstelling was toen: "Integratie en participatie van Caribische 50-plus vrouwen met behoud van eigen cultuur en identiteit. In de loop der jaren zijn er ook jongere dames bijgekomen, net zoals vrouwen van een andere cultuur. Nu zien we op onze

maandelijke bijeenkomsten net zo goed Turkse, Afrikaanse, Colombiaanse en Nederlandse vrouwen." Op dit moment is er een vaste kern van ongeveer 20 vrouwen die niet alleen een gezelligheidsclubje vormen. "Natuurlijk zijn onze bijeenkomsten gezellig, maar we proberen wel degelijk iets voor anderen te betekenen. We hebben grote projecten opgezet, zoals vakantiecampen voor minder bedeelde

» Niet alleen gezellig kletsen, ook projecten aanpakken

kinderen in Waalwijk en op de Antillen, een opvoedingsondersteuningsproject en Granniesday, een ontmoetingsdag voor ouderen van vele culturen." Ook organiseert Nos Orgullo regelmatig lezingen en workshops om de zelfredzaamheid

van vrouwen te stimuleren en zijn de vrouwen met volle busen naar de Tweede Kamer, het Europarlement en het Tropenmuseum geweest. Een belangrijk aspect van Nos Orgullo is elkaar wegwijs maken en hulp verlenen aan vrouwen die dat nodig hebben. Zo heeft Ijpelaar sponsors gezocht om samen met Vluchtelingenwerk een vliegticket voor de zoon van een vrouw uit Sierra Leone te kopen en heeft ze een Colombiaanse vrouw kunnen helpen die mishandeld werd. "We blijven gewoon doorgaan met Nos Orgullo, alleen grootschalige projecten laten we voortaan aan anderen over. Dat heeft enerzijds te maken met de financiële veranderingen in de subsidiewereld, anderzijds met de gevorderde leeftijd van de meeste vrouwen. Het laatste grote project van Nos Orgullo is 'Dasha', genoemd naar een gehandicapt meisje op Curaçao dat Yvette al 5 jaar volgt. "Zij



Yvette Ijpelaar (2e van rechts) vierde internationale vrouwendag op Curaçao. Rechts mevrouw Martijn uit Waalwijk, ook lid van Nos Orgullo.

is geboren zonder rechterhand en heeft zichzelf weerbaar gemaakt. Project 'Dasha' helpt andere gehandicapte kinderen op Curaçao om zelfvertrouwen te krijgen en zelfredzaam te worden. Vandaar dat we aan de genodigden op ons feestje een bijdrage hebben gevraagd voor 'Dasha'. Kijk ook op [www.nosorgullo.nl](http://www.nosorgullo.nl).

**Viering jubileum**

Nos Orgullo viert zaterdag 14 mei haar 10-jarig bestaan in Hotel Waalwijk waar zij vrijwilligers, vrienden, sponsors, samenwerkingspartners en de media wil be-

danken. Bijzondere genodigden zijn Pim Senior, de plv. gevolmachtigde minister van Curaçao en mevrouw en de heer Abath, gevolmachtigde minister van Aruba.

**drankenhuis bergmans**

De beste slijter van Nederland!

**De 4 besten van het land feliciteren RKC als beste team van de Jupiler League**



**Waalwijk op z'n best!**

Sinds 1988

DE VERGULDEN ERPEL

Verantwoord genieten!

oremans **FRUIT & FOOD**

lekker en gezond eten

**Beste Groenteman van Nederland**

**VAN ROESSEL**

SLAGERIJ • TRAITEUR

Echt heerlijk. Eerlijk waar!

**De beste slagerij van Nederland**